

女人胖是有原因的 必须治本

腰：

- 1) 腰是人体的带脉区，所有的经络都是竖着的，只有带脉是横着的，也是身体微循环最薄弱的地方，腰部脂肪过多容易造成淤堵现象，堆积毒素和脂肪，穿衣服没型。
- 2) 腰是督脉和任脉经过的地方，脂肪压迫在带脉上易造成气血循环变差。气不顺：出现头部缺氧状态，头晕、头痛、失眠、多梦、记忆力下降。血流受阻：易形成低血压和三高，三高在医学界的死亡率是最高的，所以医学调查数据显示：腰大1公分寿命缩短1岁。

背部：

背厚1公分人显老3岁千金难买老来瘦，背薄如纸最健康。

- 1) 脊椎：是人体年轻的第二道生命线，也是五脏六腑的反射区，因为五脏六腑的神经和血管都连在脊椎上。脊椎弯曲变形容易压迫五脏六腑，还容易形成椎间盘突出和骨质增生，80%的慢性疾病都是因为脊椎弯曲变形所导致。脊椎的健康决定人体的健康！
- 2) 高低肩：也是由于脊椎侧弯变形所导致，若不加以矫正很容易造成半身不遂和中风。
- 3) 大椎：是督脉的总开关，脂肪压迫大椎易形成头部缺氧，出现头晕、头痛、失眠、多梦、记忆力下降。
- 4) 脊椎两边是膀胱经：膀胱经是人体最大的两条排水排毒通道，背部脂肪厚压迫膀胱经会造成排水排毒不畅，毒素堆积，水肿、肥胖甚至疾病。环跳穴：是卵巢的反射区，臀扁平下垂就意味着荷尔蒙激素水平开始下降，阴道开始松弛，分泌物开始减少，性冷淡，身材走形。

腿：

有六条经络经过

- 1) 肝胆经：(内肝外胆)，是解毒排毒的，大腿脂肪过多会出现内扩外扩、大象腿、擦裆现象，压迫肝胆经导致排毒受阻，使体内毒素增加，湿气增加，而阴部本来就阴暗潮湿，这样就增加了阴部的湿润度，加速了细菌的繁殖，容易导致妇科炎症。
- 2) 脾胃经：脾胃是管肉的，脂肪过多压迫脾胃经易造成脾胃失调，出现皮肤松弛，营养失衡，皮肤发黄，有的喝水都长肉，有的吃再多也不长肉。
- 3) 肾经膀胱经：肾经膀胱经是管水的，脂肪过多易压迫肾经膀胱经，易造成体内湿气和毒素增加，新陈代谢减慢，体重上升，下身浮肿，减肥也难减。腹部：有子宫、卵巢、输卵管、大小直肠、膀胱，称为女人的根部。

子宫：

孩子的宫殿，月经的摇篮，生命的故乡！

- 1) 女性本来就属阴性，偏寒。子宫是女人的包中穴，任脉的发源地，是每月产生经血的地方，也是排血毒的器官，为什么女人的寿命一般都比男人长，因为女人多了一个排血毒的器官-子宫，您觉得经血在体内好还是排出去好？
- 2) 现在有很多女性平时喜欢吃寒性食物，如：西瓜、梨、香蕉、海鲜、冰激凌、冰饮料等，喜欢穿低腰裤、露脐装、穿裙子和凉鞋，而现在的条件很好都在使用空调，几乎都在空调环境中，没有太多出汗排毒的机会，最易导致宫寒。
- 3) 中医称：血遇寒则凝，凝则瘀，瘀则堵，淤堵的经血不易排出体外，就会残留在子宫的褶皱里面形成子宫垃圾，时间久了没有清理的话垃圾容易腐烂、病变，导致子宫肌瘤，子宫肌瘤就是没有排干净的经血，而子宫肌瘤切开里面就是一包血。
- 4) 卵巢：是分泌荷尔蒙、卵泡和卵子的，也是女人年轻的发动机，宫寒会导致卵巢的分泌功能下降，内分泌失调，降低排卵影响受孕，甚至提前进入更年期。
- 5) 输卵管：是输送营养给子宫和卵巢的，也是输送受精卵着床的，宫寒容易造成输卵管堵塞甚至粘连，形成不孕、流产甚至宫外孕。3、大小直肠：是排体内肠毒的，有医学数据调查显示：5公斤的肠道毒素足足可以毒死一头牛。腹部脂肪过多易压迫大小直肠，抑制肠道蠕动，容易形成便秘，便溏或结肠，甚至癌变。